

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

24.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
			Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	400,39	14,55	17,06	47,34
		ТТК 379	<i>Чай с медом</i>	200	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	558	607,39	20,10	20,50	84,96

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

24.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
			Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	400,39	14,55	17,06	47,34
			<i>Чай с медом</i>	200	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	578	654,39	21,62	21,86	94,80

Шеф-повар: *И.С. Чернышова*
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова*
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина*